

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ОПАСНОСТЕЙ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Современные дети начинают учиться считать, писать и читать практически одновременно с работой за компьютером. Рано или поздно любой ребенок захочет зарегистрироваться в социальной сети. И от родителей зависит, станет он адекватным пользователем подобного ресурса или сетеманом, которого нужно будет спасать.

Полезность социальных сетей для ребенка будет зависеть от его личности, которая в юном возрасте еще только формируется. Станет ли он использовать Интернет для общения с хорошими или плохими людьми, будет ли он расширять свой кругозор в социально полезной области, или заинтересуется запрещенными темами? До достижения совершеннолетия ответственность за поступки детей возлагается на их родителей или лиц, их замещающих.

В интернете дети и подростки играют, знакомятся, познают мир...

**Плюсы** - возможность общения, помощь в обучении, развитие внимания, воображения, возможность всегда оставаться в курсе происходящего. **Минусы** - отнимает много свободного времени, проблема социализации у детей, отсутствие знаний о границах поведения. Также болезни глаз, искривление позвоночника, головные боли, подъем психотических проявлений (беспокойство, депрессия). К тому же в виртуальном мире дети и подростки не чувствуют опасности. **Сделать их пребывание в Интернете безопасным, научить их ориентироваться в киберпространстве – важная задача их родителей.**

*Ребенка необходимо ознакомить с основными правилами безопасного поведения в социальных сетях, настроить вместе с ним параметры безопасности и конфиденциальности его учетной записи, защитить компьютеры и мобильные устройства современной антивирусной программой с родительским контролем и заблокировать сомнительные сайты (онлайн-магазины, казино, порно-сайты и др.).*

**Основные опасности, с которыми может столкнуться ребенок в социальных сетях:**

1. Дети могут получить доступ к **неподходящей их возрасту информации**. К ней относятся дезинформация, пропаганда ненависти, насилия, жестокости, экстремизма. Существуют сайты, предлагающие инструкцию по изготовлению взрывчатых веществ, продающие оружие, алкоголь, отравляющие вещества, наркотики.

2. На сайтах ребенок может **пострадать от кибербуллинга** - сетевой травли с оскорблениями и угрозами. Это могут быть сетевые хулиганы или знакомые, которые специально провоцируют конфликт. *(Попросите ребенка игнорировать сообщения от них и оставить оскорбительные письма в качестве доказательства, если нужно будет наказать адресантов).*
3. Дети могут выдать важную и **личную информацию**, заполняя анкеты и принимая участие в онлайн-конкурсах и стать жертвой безответственных торговцев, интернет-преступников. *Информация, размещенная детьми в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно.*
4. Дети нередко добавляют в друзья **подозрительных незнакомцев**. Это могут быть как безобидные фейковые (ненастоящие) странички одноклассников, так и аккаунты людей с недобрыми намерениями, например, с целью виртуального совращения детей. Дети могут стать жертвой **киберманьяков, похитителей, педофилов**, ищущих личной встречи с ребёнком. *(Расскажите ребенку, что встречаться с сетевыми «френдами» в реальной жизни недопустимо, что часто это не те люди, за которых себя выдают. О подобных приглашениях лучше сразу сообщать родителям).*
5. В настоящее время в Интернете действуют **сообщества, направленные на распространение среди детей суицидальных идей**. Группа неизвестных, действующих через суицидальные группы «Синий кит», «Разбуди меня в 4:20», «f57», «Тихий дом», «50 дней до моего..» и другие, принуждают детей к сведению счетов с жизнью. **В связи с опасными играми в сети Интернет родителям подростков стоит проверить, в каких группах дети находятся в социальных сетях и обратить особое внимание на их поведение!!!**
6. Дети могут **потратить родительские деньги** в соцсетях. Как правило, юные пользователи подписываются на дорогостоящие сервисы из-за своей невнимательности и неосторожности или пользуются банковскими картами родителей, чтобы оплатить игры. *(Поэтому, не нужно сохранять на домашнем компьютере, доступном ребенку, логины и пароли от финансовых сервисов).*
7. В интернете, помимо опасностей социальных, есть ещё опасности технические. Дети могут получить **ссылки на опасные программы**, которые заражают компьютеры вирусами и могут привести в поломку. Хакеры подбирают пароли к чужим страницам и **«взламывают аккаунты»**, или мошенники создают **фишинговые (поддельные) сайты** и страницы для кражи чужих паролей, личных данных с целью хулиганства, вымогательства и др. *(Нужно соблюдать все меры предосторожности: не открывать сообщения от неизвестных, не отвечать им, не переходить по указанным ссылкам).*

**На сегодняшний день опасными социальными сетями являются - «ВКонтакте» (самая опасная), «Одноклассники», Интернет-магазины,**

сайты с порнографией и эротикой, веб-почта и нелегальный софт (программа, которую используют, не имея прав на это).

### **Несколько советов по защите детей от угроз соцсетей:**

- **Поставьте компьютер в общую комнату**, компьютер не должен быть личным и стоять у ребенка в комнате.
- **Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ**, чтобы отфильтровать вредное содержание и узнать, какие сайты посещает ребенок.
- **Поговорите со своими детьми-подростками о содержимом в Интернете**, предназначенном для взрослых, и порнографии.
- **Объясните, что Интернет - это всего лишь способ получить нужную информацию**. И не все, что дети читают или видят в Интернете, правда.
- **Поговорите с детьми об их опыте общения в социальных сетях**. Попросите их общаться только с теми, кого они знают.
- **Проследите за тем, чтобы дети не указывали полные имена, контактные данные свои и друзей, не обсуждали информацию о благосостоянии семьи или личных проблемах при общении в Интернете**. Следите за тем, какие фотографии публикуют ваши дети-подростки.
- **Расскажите детям об интернет-угрозах**. Если им угрожают через Интернет, то они должны немедленно сообщить об этом родителям, и вы вместе найдете выход из любой сложившейся ситуации.
- **Обсудите со своими детьми-подростками азартные игры в Интернете, и риски, связанные с ними. Научите ребенка не делать ничего в Интернете, что требует оплаты, без вашего разрешения**.

*Полностью оградить ребенка от Интернета было бы неправильным. Запрещать ребенку регистрацию в социальных сетях - неразумно и несовременно.*

***Главное в безопасности ребенка, который работает в Интернете, - доверительные отношения с родителями.***

**Станьте друзьями для своих детей:** старшими, мудрыми и опытными, с которыми хочется поговорить на любую тему с удовольствием. Чаще беседуйте с детьми, читайте вместе книги, смотрите фильмы, играйте в совместные игры, отдыхайте всей семьей.

**Найдите для ребенка занятие по душе**, предложите ему творческие и спортивные кружки, где он сможет дать выход накопившейся энергии. Только живое общение и увлекательные занятия отвлекут юного пользователя от полного погружения в виртуальную реальность.

**Помните: вы – пример для ваших детей.** Желая оградить ребенка от неправильного контента (информации) и сформировать верное восприятие

мира, контролируйте свое поведение. Не играйте в жестокие компьютерные игры, «не пропадайте» в Интернете. Дети – отражение нас самих.

*В последнее время всё чаще можно услышать про «группы смерти» в социальных сетях. Одна из таких «игр» – «Синий Кит»*

### ***Детская безопасность – ответственность взрослых!***

#### **Что делать? Рекомендации родителям:**

- **Обязательно контролируйте поведение и настроение детей.**
- **Расспросите ребёнка о его виртуальных друзьях.** Обсудите, в каких интернет-сообществах в социальных сетях он находится.
- **Попросите ребёнка рассказывать о любых неприятных ситуациях,** связанных с его общением в Интернете.
- **Запретите выдавать свои личные данные** (адрес, телефон, дорогу, по которой он ходит в школу, и прочее).
- **Говорите с ним о том, что в Интернете много мошенников и преступников,** которые могут обманом заставить делать разные вещи.
- **Контролируйте своих детей в сети с помощью специальных программ.** Они помогут вам отделить вредоносное программное обеспечение, понять, какие сайты посещал ваш ребёнок. Периодически проверяйте телефонные и интернет-переписки на общение с подозрительными людьми.
- **Расскажите ребенку, что многие люди против игры «Синий кит»,** поскольку она опасна для жизни, а впереди еще так много интересного.
- **Помните, что запрет на пользование компьютером не даёт желаемых результатов.**
- **Не давайте ребенку скучать, выберите вместе для посещения различные кружки,** которые не только отвлекут от плохих мыслей, но и будут помогать ему становиться лучше.

#### ***Уважаемые родители!***

**Основная профилактика таких ситуаций – это отношения в семье. Отношения всех со всеми, а не только ребенка с родителями. Это очень важно понимать и помнить каждому члену семьи.**

*Главной причиной попадания ребенка в «ловушку смерти» является отсутствие доверительных отношений с близкими взрослыми, безразличие родителей к изменениям и событиям, происходящим в жизни их детей.*

**! Внимательнее относитесь к своим детям.** Ребенок не должен чувствовать себя одиноким и брошенным. Он должен искать защиту у родных, а не бродить по сети Интернет в поисках различных групп, которые, как показывает практика, могут быть смертельно опасными.

**! Круг общения ребенка должен быть известен родителям.** Посмотрите, какое настроение у окружения ребенка. В случае, если есть определенные сомнения в ком-то из друзей, поинтересуйтесь о них у родителей других детей.

**! Будьте другом своему ребенку,** интересуйтесь его увлечениями и обсуждайте возникающие у него проблемы. Постарайтесь больше времени проводить с детьми.